

Intensivt 30 timers kursus for psykologer:

”Med gruppen i fokus”

efterår 2025

Målgruppe:

Psykologer, der er i gang med specialistuddannelse i arbejds- og organisationspsykologi. Kurset er også relevant for andre psykologer, der ønsker indsigt i gruppens psykologi, f.eks. fordi de er ledere, specialister eller konsulenter. Modulet er tilrettelagt således at det lever op til psykologforeningens krav til specialistuddannelse i arbejds- og organisationspsykologi. Vi forventer en forhåndsgodkendelse af kurset, da de øvrige og identiske forløb er godkendt.

På kurset får du kendskab til forskellige teorier om psykologiske processer i grupper. Hovedvægten lægges på klassiske og nyere psykodynamiske teorier om grupper, gruppeprocesser og gruppers udvikling. Vi arbejder med at udvikle hypoteser, identificere problemer og udviklingsmuligheder i grupper, udforme og implementere relevante interventionsstrategier og reflektere over psykologens rolle i arbejdet med grupper. Vi arbejder også med oplevelsesorienteret læring ved at undersøge og lære fra de gruppepsykologiske processer, der folder sig ud her & nu i den midlertidige læringsorganisation, som kurset udgør.

Læringsmål

Viden:

Grundig viden om psykologiske teorier om grupper, gruppedynamik og gruppers udvikling
Refleksioner over samfundsmæssige og organisatoriske vilkårs betydning for gruppens behov og udviklingsmuligheder (gruppen i kontekst)

Færdigheder:

Indsigt i og metoder til analyse, foregribelse og understøttelse af udviklingsprocesser i grupper
Indsigt i og metoder til at forstå og håndtere konflikter, mistrivsel og lignende problemer i dysfunktionelle grupper
Indsigt i og metoder til identifikation af og arbejde med gruppers magt-, autoritets- og samarbejdsrelationer
Indsigt i og metoder til identifikation af og arbejde med individets rolle i og relation til gruppen

Kompetencer:

Kompetencer til procesfacilitering, f.eks. ved samarbejdsproblemer
Etiske overvejelser over egen forståelse og intervention i grupper
Styrkelse af analytiske kompetencer til udredning og vurdering gennem brug af data og hypotesedannelse

Opbygning af dagene

Kurset lægger vægt på teoretisk forståelse, der kobles til deltagernes praksis. Hver dag vil være bygget op som en kombination af teoriundervisning, gruppearbejde, casearbejde og oplevelsesorienteret arbejde. Det forventes at deltagerne bidrager aktivt og engageret og læser udvalgt litteratur som forberedelse og til efterfølgende inspiration.

Der vil være minimum 8 og maksimum 10 deltagere på holdet. Det giver mulighed for undervisning, supervision, feedback helt tæt på hver enkelt deltager. Herigennem sikrer vi et stort teoretisk og praktisk udbytte.

Underviserne

Annemette Hasselager: Cand. psych. aut. Specialist og supervisor i arbejds- og organisationspsykologi. Ekstern lektor på master uddannelse i organisationspsykologi (MPO) på Roskilde Universitet. 4-årig psykoteraeutisk efteruddannelse i ISTDPA.

Birgitte Bonnerup: Cand. psych. aut. Specialist og supervisor i arbejds- og organisationspsykologi. Ekstern lektor på master uddannelse i organisationspsykologi (MPO) på Roskilde Universitet. Uddannet psykoanalytisk psykoteraeut på IPP.

Begge undervisere har såvel solid teoretisk og videnskabelig viden om det arbejds- og organisationspsykologiske felt samt omfattende erfaring med arbejds- og organisationspsykologiske opgaver og processer.

Ramme

Forløbet består af 4 dage á 7,5 undervisningstimer, i alt 30 timer på følgende datoer: mandag d. 15. og tirsdag d. 16. september og mandag d. 24. og tirsdag d. 25. november 2025. Alle dage kl. 8.30-17.00.

Sted: Psykologerne Bonnerup & Hasselager, Slagelsegade 1, 2100 København Ø

Pris: 17.000 ekskl. moms.

Tilmelding senest 15. juni 2025. Faktura tilsendes ved tilmelding. Tilmelding er bindende efter 15. juni 2024.

Foreløbig Litteraturliste:

Uddrag fra

Bonnerup og Hasselager (2008): Gruppen på arbejde. København: Hans Reitzels forlag

Bonnerup og Hasselager (2017): Kærlighed og ensomhed i arbejdslivet. København: Hans Reitzels forlag

Bonnerup (2023): Levende organisationer. København: Akademisk

Hasselager, A. (2006/2023): Ledelse i grupper, ledelse af grupper. I: Helth, P: Lederskabelse. Forlaget samfundslitteratur samt øvrig relevant litteratur