

Intensivt 30 timers kursus for psykologer:

## Med gruppen i fokus 2024

### **Målgruppe:**

Psykologer, der er i gang med specialistuddannelse i arbejds- og organisationspsykologi. Kurset er også relevant for andre psykologer, der ønsker indsigt i gruppens psykologi, f.eks. fordi de er ledere, specialister eller konsulenter. Modulet er tilrettelagt således at det lever op til psykologforeningens krav til specialistuddannelse i arbejds- og organisationspsykologi. Der er ansøgt om forhåndsgodkendelse af kurset.

På kurset får du kendskab til forskellige teorier om psykologiske processer i grupper. Hovedvægten lægges på klassiske og nyere psykodynamiske teorier om grupper, gruppeprocesser og gruppens udvikling. Vi arbejder med at udvikle hypoteser, identificere problemer og udviklingsmuligheder i grupper, udforme og implementere relevante interventionsstrategier og reflektere over psykologens rolle i arbejdet med grupper. Vi arbejder også med oplevelsesorienteret læring ved at undersøge og lære fra de gruppepsykologiske processer, der folder sig ud her & nu i den midlertidige læringsorganisation, som kurset udgør.

### *Læringsmål*

#### **Viden:**

Grundig viden om psykologiske teorier om grupper, gruppedynamik og gruppens udvikling  
Refleksioner over samfundsmæssige og organisatoriske vilkårs betydning for gruppens behov og udviklingsmuligheder (gruppen i kontekst)

#### **Færdigheder:**

Indsigt i og metoder til analyse, foregribelse og understøttelse af udviklingsprocesser i grupper  
Indsigt i og metoder til at forstå og håndtere konflikter, mistrivsel og lignende problemer i dysfunktionelle grupper  
Indsigt i og metoder til identifikation af og arbejde med gruppens magt-, autoritets- og samarbejdsrelationer  
Indsigt i og metoder til identifikation af og arbejde med individets rolle i og relation til gruppen

#### **Kompetencer:**

Kompetencer til procesfacilitering, f.eks. ved samarbejdsproblemer  
Etiske overvejelser over egen forståelse og intervention i grupper  
Styrkelse af analytiske kompetencer til udredning og vurdering gennem brug af data og hypotesedannelse

#### **Opbygning af dagene**

Kurset lægger vægt på teoretisk forståelse, der kobles til deltagerens praksis. Hver dag vil være bygget op som en kombination af teoriundervisning, gruppearbejde, casearbejde og oplevelsesorienteret arbejde. Det forventes at deltagerne bidrager aktivt og engageret og læser udvalgt litteratur som forberedelse og til efterfølgende inspiration.

Der vil være minimum 8 og maksimum 10 deltagere på holdet. Det giver mulighed for undervisning, supervision, feedback helt tæt på hver enkelt deltager. Herigennem sikrer vi et stort teoretisk og praktisk udbytte.

## Underviserne

*Annemette Hasselager*: Cand. psych. aut. Specialist og supervisor i arbejds- og organisationspsykologi. Ekstern lektor på master uddannelse i organisationspsykologi (MPO) på Roskilde Universitet. 4-årig psykoterapeutisk efteruddannelse i ISTDP.

*Birgitte Bonnerup*: Cand. psych. aut. Specialist og supervisor i arbejds- og organisationspsykologi. Ekstern lektor på master uddannelse i organisationspsykologi (MPO) på Roskilde Universitet. Uddannet psykoanalytisk psykoterapeut på IPP.

Begge undervisere har såvel solid teoretisk og videnskabelig viden om det arbejds- og organisationspsykologiske felt samt omfattende erfaring med arbejds- og organisationspsykologiske opgaver og processer.

## Ramme

Forløbet består af 4 dage á 7,5 undervisningstimer, i alt 30 timer på følgende datoer: mandag d. 4. og tirsdag d.5. marts 24 og mandag d. 29. og tirsdag d. 30 april24. Alle dage kl. 8.30-17.00.

Sted: Psykologerne Bonnerup & Hasselager, Slagelsegade 1, 2100 København Ø  
Pris: 16.000 ekskl. moms.

Tilmelding senest 1. februar 2024. Faktura tilsendes ved tilmelding. Tilmelding er bindende efter 1.februar2024.

Foreløbig Litteraturliste:

Uddrag fra

Bonnerup og Hasselager (2008): Gruppen på arbejde. København: Hans Reitzels forlag

Bonnerup og Hasselager (2017): Kærlighed og ensomhed i arbejdslivet. København: Hans Reitzels forlag

Bonnerup (2023): Levende organisationer . København: Akademisk

Hasselager, A. (2006/2023): Ledelse i grupper, ledelse af grupper. I: Helth, P: Lederskabelse. Forlaget samfundslitteratur samt øvrig relevant litteratur